



# Ugebrev

Uge 12 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><b>Ukrudt er også blomster, når man først lærer dem at kende</b></p> <p>Det er slet ikke til at forstå, at vi kun er nået til midten af marts.</p> <p>Det føles om dagen som forår og om natten som vinter. Haven er ligeglads med at det er koldt om natten, den vokser vildt, især ukrudtet.</p>  <p>Det betyder at os med haver skal på forårs arbejdet, men det har vi jo valgt. Jeg nyder det.</p> <p><b>Tak til alle, der har rost min datters foredrag, jeg er en stolt mor.</b></p>
<p>Glædelig søndag!</p>	 <p><b>Det er søndag og solen skinner, det skal nydes fuldt ud.</b></p> <p><b>God dag til jer alle</b></p> 



## **Efter to aflyste fester: Nu vil dronningen fejres**

På grund af corona har dronningens fødselsdagsparade været aflyst to år i træk. Men til april kan hun fejres.

To år i træk har dronning Margrethe aflyst sine offentlige fødselsdagsfejring på grund af corona situationen, men i år kan hun fejres.

Dronningen fylder 82 år den 16. april. Det er i påsken, og det har med dronning Margrethe som regent været fast tradition, at højtider som påske og jul fejres på det aarhusianske slot.

I år er ingen undtagelse.

Når klokken slår 12, træder hun og andre medlemmer af den kongelige familie ud på verandaen, hvor de hilser på de fremmødte, og hvor en fødselsdagsparade for dronning Margrethe finder sted.

Det oplyser kongehuset i en pressemeddelelse.

### **Elsker sin fødselsdag**

Selv om en fødselsdag for nogle kan være en ubehagelig påmindelse om, at endnu et år er gået, så ser dronningen anderledes positivt på dagen.

– Hun elsker sin fødselsdag. At blive fejret, ligesom vores far gjorde, sagde eksdronning Anne-Marie, der er den yngste af dronningens søstre, i et interview med Ritzau i 2015, hvor dronning Margrethe fyldte 75 år.

## Fejres med parade

Når dronningen fylder 82 år den 16. april får interesserede lov at komme ind i Slotshaven foran og øst for Marselisborg Slot fra klokken 11.20.

Klokken 11.45 starter musikken, når Den Kongelige Livgardes Musikkorps og den tiltrædende vagt marcherer fra Gardergården til slottet.

Ved paraden marcherer musikkorpset op ved siden af slottet.

Dermed bliver det første gang siden 2019, at dronningen bliver fejret med en fødselsdagsparade og hilser på fremmødte på sin fødselsdag.

## Jubilæumsfest aflyst

14. januar kunne dronningen fejre, at hun havde været Danmarks regent i 50 år. Men også den dag forløb uden stor fest og farver, da det var midt under en Corona bølge med tårnhøje daglige smittetal og forskellige restriktioner.

En række officielle fejring af 50-års-jubilæet er derfor udskudt til efteråret, men den 21. maj får dronning Margrethe mulighed for at lade sig hylde.

Her har Tivoli arrangeret en stor balletgalla til ære for hende.

Det er en ære at lægge forlystelseshave til én af de festlige fejring af Hendes Majestæt Dronningens 50-års regeringsjubilæum, fortalte Tivolis direktør i februar.

## Læst af Bjarne Dueholm

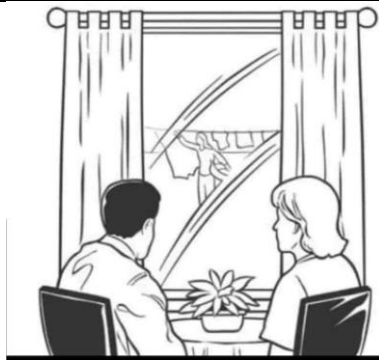
Det er ik' så tosset!



Citater!

- Bag enhver mand står en kvinde med himmelvendte øjne.
- En succesfuld mand er en, der tjener flere penge end hans kone kan bruge. En succesfuld kvinde er en, der kan finde en sådan mand.

## Noget om klarsyn!



Et ungt par flyttede ind i et nyt kvarter. Næste morgen, mens de spiste morgenmad, så den unge kvinde sin nabo hænger vasketøj op udenfor. "Det vasketøj er ikke særlig rent; hun ved ikke, hvordan hun skal vaske korrekt. Måske har hun brug for bedre sæbe." Hendes mand så på, forbliver tavs. Hver gang hendes nabo hængte hendes vask ud til tørre, kom den unge kvinde med de samme kommentarer. En måned senere blev kvinden overrasket over at se en pæn og ren vask hænge på tørresnoeren og sagde til sin mand: "Se, hun har endelig lært at vaske korrekt. Gad vide hvem der har lært hende det?" Manden svarede: "Jeg stod tidligt op i morges og pudsede vores vinduer." Og sådan er det med livet... Det, vi ser, når vi ser andre, afhænger af klarheden i det vindue, som vi kigger igennem. Så vær ikke for hurtig til at dømme andre, især hvis dit livsperspektiv er overskygget af vrede, jalousi, negativitet eller uopfyldt ønsker. "At dømme en person definerer ikke, hvem de er. Det definerer hvem du er."

## Vigtig viden!

# Ændringer i DIGITAL POST



Fra på mandag d. 21. marts 2022 sker der nogle ændringer i digital post. Men du vil ikke opleve den store forskel, hvis du i dag bruger e-Boks til at læse al din digitale post. I dagene op til ændringen vil du ikke kunne modtage og besvare digital post fra det offentlige.

Der sker to nye ting:

Der kommer en ny digital postkasse, som konkurrent til e-Boks. Det betyder, at du måske skal læse en del af din digitale post fra private virksomheder, som fx din bank eller dit pensionselskab, et nyt sted. Den nye digitale postkasse hedder Mit.dk – ej at forveksle med MitID.

Den digitale postkasse på borger.dk kommer til at se lidt anderledes ud. Og du vil ikke længere kunne læse digital post fra private virksomheder i postkassen på borger.dk.

Her kan du fremover kun læse post fra det offentlige.

**Læst af Bjarne Dueholm**

Nyttig viden!

Hvis man ikke har andet at lave!

Matadormix blev introduceret i 1983 og jeg har først for nylig knækket koden til hvordan man spiser det.  
Det smager supergodt hvis man tager en vingummi og en lakrids sammen.  
Jeg har altid spist stykkerne hver for sig.  
Så var det jeg tænkte om der er ens antal vingummi og lakridser i Matadormix.  
Jeg har, med handsker, optalt en 2,5 dåse og der er:  
333 vingummier  
186 stykker lakrids  
108 larver  
63 æg  
Vingummi/lakrids fordelingen er 333/357  
Jeg vælger at spise 24 æg uden vingummi for at få det til at gå op



Sønderborg Sommer Revy Show 2022

**NORDBO SENIOR** har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.  
Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00      Frokost med 2 genstande + kaffe  
kl. 15.00      Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra Sønderborg.



**VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW**

**Medvirkende:**

**JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF · JEFF SCHJERLUND**

**RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL**

**KAPELMESTER THOMAS PAKULA**

(1 af 7)  
Konkurrence!!

Vind 2 billetter  
til Sønderborg  
Sommer Revy  
Show med  
spisning.

Det er den 14.  
juni 2022.

Program for  
dagen:

kl.13.00 frokost  
og 2 genstande  
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal  
man selv sørge  
for.

Du skal løse  
denne opgave  
og sende din  
løsning til  
kasserer@nord  
bosenior.dk

**senest den  
25.3.2022**



## Kan du gætte hvem der er hvem?

Hr Rød, Hr Grøn og Hr Blå følges ad på vej til deres arbejdsplads.

De har alle ensfarvede slips på, og farven på deres slips er enten blå, rød eller grøn.

Så siger Hr Blå: Hey, har i lagt mærke til, at vi alle har forskellige slags slips på, hvor farven er den samme som en af vores navne?

Manden med det grønne slips siger: Wow Hr Blå det har du fuldstændig ret i.

Manden med det Røde slips siger: Ja og der er ikke nogen af os, der har samme farve slips på som vores navn.

Kan du gætte hvilken farve slips de hver især har på?

**TOVHOLDER BJARNE DUEHOLM**

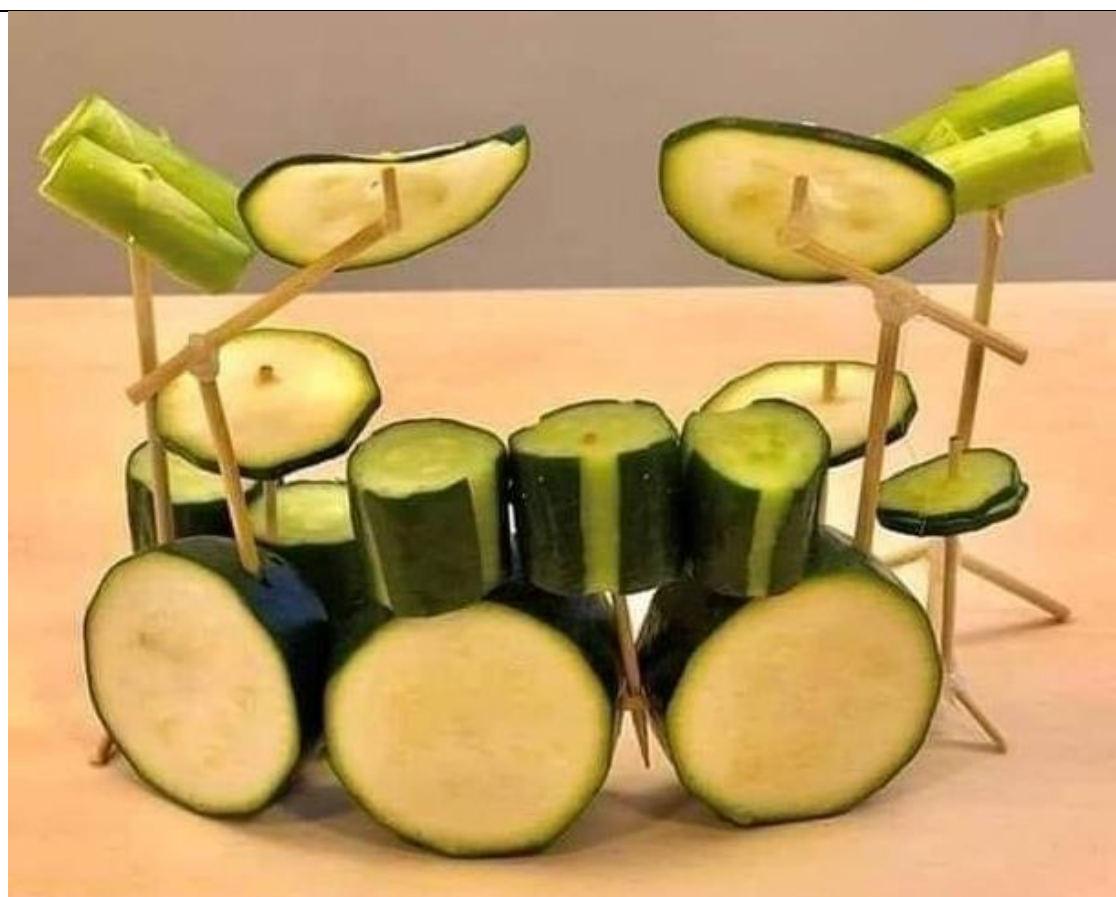
Vinderen og løsningen i næste ugebrev!

# SKAT



To hjemløse er blevet sat i stævne hos SKAT.  
Den ene går ind, og kommer kort tid efter ud igen uden en trevl på kroppen.  
Hvad skete der? spørger den anden forfærdet.  
De tog det sidste jeg havde af værdi svarer den første.  
Det ville den anden gut ikke risikere, derfor tager han alt sit tøj af, og går derefter nøgen ind til skattefar.  
Der går et stykke tid, og så kommer han også ud med bind for øjnene, en prop i enden og en knude på Penis.  
Hvad har de dog gjort? udbryder den første gut.  
Da jeg ikke havde noget af værdi, lukkede de sgu' for lys, gas og vand...

Ikke lege med maden!



Det går da helt **AGURK!**

# Tirsdags-klubben!



# Soldater stands!



Det er historien om det første og eneste mytteri i det danske forsvar siden 1864. Og det er beretningen om en politisk fejltagelse af de store. Den medførte en alvorlig og pinlig militær situation. Og det hele sluttede i et juridisk galehus. Det var bestemt ikke begivenheder som Danmark kunne være stolt af dengang i året 1953.

Jeg blev for mange år siden fascineret af beretningen, for kunne det da virkeligt være rigtigt, at så meget kunne gå så galt? Især når man tænker på, at det var højt placerede mennesker i det danske samfund, der havde trådene i hånden.

Jeg har samlet trådene. Og jeg fortæller om begivenheder, der fyldte avisernes forsider dengang, da den kolde krig var dybfrossen og Danmark var bange.

Men i den time foredraget varer, vil jeg også gerne vise, at der da i det mindste var nogle få, der kunne holde hovedet koldt. Foredraget tager især afsæt i begivenheder omkring Søgaard, Aabenraa og Haderslev men kommer også Danmark rundt.



**Foredragholder  
Torben Ølholm**

Fra bøgernes verden!

Thø-thø-thø!!

Hej.

Jeg har ryddet lidt op i bogreolen og sælger disse bøger billigt:

"Den tavse mand" af den norske forfatter Knyt Syltén

"Kør-selv-ferie i Kina og omegn", af Cam Ping Vong

"Spis tarmen sund", af den finske forfatter Jaska Skiide

"Den smukkeste blomst", af Bo Tanique

"Kinesiske jernbaneskiner", af Lang Tung Ting

"Verdens bedste kaffe", af Mellita Philther

"Uopdragne børn", af Lord Ung

"Kranio-sakral terapi", af Tom Jerne



"Den store bog om krybdyr", af Anna Konda  
"Dit liv, dit valg - gør det!", af Tage Stilling  
"Alverdens bamser", af Teddy Bjørn  
"Afskedsord" af den norske forfatter Kaddu Hattegott  
"Svære papirsklip", af Steen Isaksen  
"Mit liv som alkoholiker", af Stevie Blikket  
"Sådan booster du potensen", af Erich Schon  
"Når sex gør ondt", af den finske forfatter Riddi Gott Ømikusen".  
Bud modtages gerne

Tovholder har ordet!  
"os der sparker dæk"



Dansk påskeøl Thisted Easter Bock,  
Thisted Påskesten, Thisted økologisk påskeæg,  
Svaneke økologisk påskebryg eller Ørbæk økologisk Fynsk Påske



*Nu skal vi teste dette års påskebryg. Vi dufter – vi smager og vi vurderer hvilken påskebryg der*

*skal på påskebordet i dette år 2022.*

*Vi mødes den 6. april 2022 kl. 12 i Nordbo Huset hvor frokosten vil være lidt påskeinspireret.*

**PROGRAM:**

**Kl. 12.00 – sang**

**Kl. 12.15 – SOS**

**Kl. 13.15 – terningspil**

**Kl. 14.15 – lun ret**

**Kl. 15.15 – dessert**

*Til dette arrangement skal vi teste diverse påskebryg, så drikkevarer er incl. i prisen som er 150 kr. pr. person.*

Tilmelding på mail til [kasserer@nordboenior.dk](mailto:kasserer@nordboenior.dk) eller sms til nr. 22608100 senest lørdag den 2. april 2022.

**SOM ALTID!**

**Ret til ændringer forbeholdes!!**

Mand og mand imellem!



FEDE MÆND

Copyright MORTEN INGEMANN

Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

**Tirsdag, den 22. marts kl. 9.30 – håndarbejde**  
**Tirsdag, den 22. marts kl. 14 - tirsdagsklubben**  
**Torsdag, den 24. marts kl. 10 - travetur**  
**Torsdag, den 24. marts kl. 13 – bevar dig vel**



DE KÆRE CURLINGBØRN

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Ved du det?

Hvor mange minutter varer et boligkvarter?

XX

Hvorfor er det næsen som løber og fødderne der lugter?

Personlig udvikling over årene!



## SOMMER KONCERT 2022 DANSKE SENIORE



FREDAG DEN 29. APRIL 2022 15.00

Tivolis Koncertsal  
Vesterbrogade 3  
1630 København V

## TIVOLI KØBENHAVN

... med Tivolis Bigband og solist Michael Carøe.

Kom og få en uforglemmelig eftermiddag med musik af Duke Ellington, Count Basie m.fl.

Frank Sinatra, Tony Bennett, Dean Martin og Otto Brandenburg "kommer også forbi"...

Det blir skønt!



FREDAG DEN 6. MAJ 2022 15.00

Tivolis Koncertsal  
Vesterbrogade 3  
1630 København V

## TIVOLI, København

Kom og få en god latter i godt selskab med revydirektør og kapelmester Mickey Pless - og den festlige revykvartet: Rasmus Krogsgaard, Trine Gadeberg, Jan Schou og Leif Maibom.

Sammen serverer de en perlerække af skønne revynumre!



## TIVOLI KØBENHAVN

Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.

LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00

Tivolis Koncertsal  
Vesterbrogade 3  
1630 København V

Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.

**NORDBO SENIOR**  
*arrangerer en dag i Tivoli København, med et besøg i Tivolis ikoniske koncertsal med forrygende underholdning leveret af kendte kunstnere i samarbejde med Danske Seniorer.*

Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.

Tilmelding er bindende og skal ske på mail til [kasserer@nordbosenior.dk](mailto:kasserer@nordbosenior.dk) eller SMS til nr. 22608100

Sidste rettidig tilmelding er

**24. marts 2022**

**OG HUSK - SOM ALTID..!  
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES**

Og det var så den aften!



Ny lov om barselsorlov til bedste- forældre



Børnebørn er skønne. Fra 1. januar 2024 kan soloforældre overdrage en del af barselsorloven til en bedsteforælder.

## Mormor på barsel? Snart kan bedsteforældre få barselsorlov

Med de nye regler om barselsorlov bliver det også muligt at overdrage barsel til bedsteforældre. Se reglerne her.

En ny lov om barselsorlov øremærker barsel til fædre, men er der kun én forælder, kan en del af barselsorloven overdrages til et nærtstående familiemedlem. Det kan enten være til bedsteforældre eller søskende.

Hvis den ene forælder er død, er der mulighed for at overdrage orlovsuger til den afdødes forældre eller søskende.

Det nærtstående familiemedlem kan få 13 ugers barselsorlov, og orloven skal afholdes, inden barnet fylder 1 år.

De nye regler for soloforældre gælder for alle, der får børn den 1. januar 2024 eller senere.

***Læs mere på beskæftigelsesministeriets hjemmeside.***

Thø-thø-thø

Der sad et ældre ægtepar henne i kirken. Så hvisker den ældre dame lige pludselig til sin mand:

-Aske, jeg har altså lige slået en lydløs prut.

Aske svarer sin kone,

-Vi skal vist hjem og have skiftet dit høreapparat Else.

Dette er bare fyld!  
thø-thø-thø

- *Hvorfor er fisk så grimme? Fordi de er vandskabte.*
- *Hvad kalder man en nonne, der cykler rundt ude i ørkenen? En cyklist.*
- *Hvorfor får skyen undervisning i matematik? For at blive bedre til at regne.*
- *Hvad hedder en gris på Mars? Et marsvin.*
- *Hvorfor stoppede lygten med at lyse, da elefanten satte sig på den? Fordi batteriet blev fladt.*

- *Hvorfor griner dværge altid, når de spiller fodbold? Fordi de bliver kildet i røven af græsset.*
- *Hvordan får man en fisk til at grine? Man putter den i kildevand.*
- *Hvad er farligst at ryge oppe i Rundetårn? Ned.*

Det som børn siger!



Ved du det om din iPhone?

## Genvej og smart tricks til din iPhone

### Lav dine egne beskeder til opkald, du ikke kan besvare

Vil du ikke svare telefonen, når den ringer, kan du sende en besked til den, der ringer dig op. På en iPhone er der forud programmeret 4 beskeder, du kan sende, men vidste du, at du selv kan ændre dem, så du sender en besked, der måske mere passer dig?

Gå ind i Indstillinger > Telefon > Svar med besked

Her kan du selv skrive 3 beskeder, som du kan sende, når du ikke har mulighed for at tage telefonen.

## Læst af Bjarne Dueholm

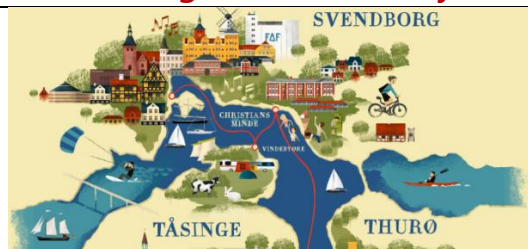
Velbekomme!



Samarbejde om rejseoplevelser

*NORDBO SENIOR, Pensionistforeningen af 1938 og Egeskov Busser indbyder til udflugter. Foreløbig er der 3 tilbud til dig som medlem af NORDBO SENIOR.*

- 1. Busdagstur til Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg og sejltur gennem Svendborgsund med turfærgen M/S "Helge" den 17. maj 2022**



Kl. 8.15 afgang med Egeskov busser fra BANEGÅRDEN  
Kl. 10-10.55 sejls fra Svendborg til Valdemar slot gennem Svendborg Sund.  
Indtil frokost kørsel rundt på Tåsinge – bl.a. til Elvira Maddigans grav  
Kl. 12-13.30 nyder vi 2 retter i restaurant Bregninge Mølle  
Kl. 14-15.30 Rundvisning i Forsorgsmuseet i Svendborg.  
Hjemtur med stop for kaffe og medbragt kage.  
kl. 17.30 hjemme i Fredericia  
Pris kr. 625 pr. person

2. Turen er en 5 dages bustur fra den 23.6. til den 27.6. 2022 med Gislev rejser.



NORDTYSKE PERLER.

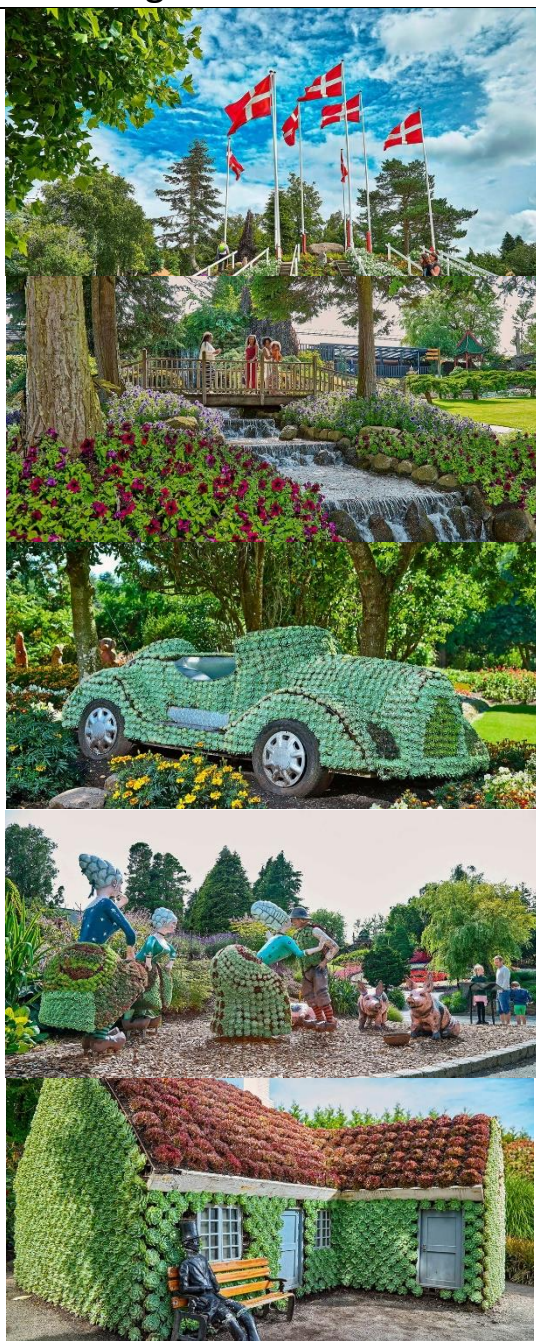
Tag med på en 5-dages bustur 23/6 – 27/6 med GISLEV REJSER m. guide gennem TYSKLANDS frugthave ALTES LAND, til den hyggelige hansestad STADE med smukke bindingsværkshuse. Heldagstur til spændende WILHELSHAFEN med marinemuseum, flot akvarium, Sydstrands-promenade kig til de FRISISKE Øer. Videre til BREMEN med Grimms DIE BREMER STADT - MUSIKANTEN og en tur på WESERPROMENADEN. Det berømte MEYER WERFT har bygget verdens mest luksuriøse krydstogtskibe. PAPANBURG minder om Holland med kønne huse, kanaler og broer. - Vi bor i DELMENHORST i det hyggelige Hotel Thomsen – med elevator, keglebane, fitnesscenter, sauna.

Pris incl. halvpension 3498 kr,  
Enev.498kr, 1 udflugt 225 kr,



fast plads i bussen 175 kr  
afbestillingsgebyr 150 kr

3. tur går til JESPERHUS BLOMSTERPARK mandag d. 15. august.



### JESPERHUS BLOMSTERPARK



mandag d. 15. august kl. 8.30 fra Banegården.

Vi kører op gennem JYLLAND - forbi KONGENS MINDEPARK til SKIVE og SALLINGSUND. - Kort efter kommer vi til den store blomsterpark i LEGIND BJERGE. Vi starter med buffet med fri øl og vand. Så venter millioner af blomster i alle farver, fantastiske skulpturer, bølgende farvespil m.m. Et indendørs junglelandskab med aber lokker, minitempler og pergolaer i inspirationshaven samt Eventyrhaven. Der kører et lille tog hele parken rundt, så kan vi stå af og på og se det hele godt efter.

Pris kr. 550

## VIGTIGT!

*Tovholder på alle disse ture er Lisbet Støtterup, som står for at modtage dine tilmeldinger, og alle aftaler.*

	<p><i>Du bedes hurtigst muligt tage kontakt til Lisbet for at aftale betaling og få nærmere oplysninger.</i></p> <p><i>Kontakt pr. telefon er nr. 75 94 23 85</i></p>
	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a>, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
	<p><b><i>Vigtige telefonnumre:</i></b>  Alarmcentralen 112  Politiet 114  Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><b><i>Fredericia Krone Apotek:</i></b>  telefon 75923800 – mail: <a href="mailto:axeltorv@apoteket.dk">axeltorv@apoteket.dk</a>  Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00  v/Føtex City  åben mandag – fredag kl. 8 – 19  Lørdag kl. 8 - 18  <b><i>Vagt apotek</i></b> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><b><i>Nymarksvej ved Brugsen</i></b>  Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00  Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><b><i>Sundhedshuset</i></b>  Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30  Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22  Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39  Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72  Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17  Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05  Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00  Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden  Nordbosenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside <a href="http://nordbosenior.dk">nordbosenior.dk</a> eller <a href="#">KLIK HER</a></p> <p><b><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></b></p>

	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside  <b><i>nordbosenior.dk</i></b>  <b><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></b></p>	
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du  framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p><b><u><a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a></u></b></p>	
	<p><b>Postadresse:</b>  Nordbo Senior  v/formand Marianne Nyrup  Nordre Kobbelvej 102  7000 Fredericia  Telefon 20 84 71 39  Mail: <u><a href="mailto:formand@nordbosenior.dk">formand@nordbosenior.dk</a></u></p>	<p><b>Mødested:</b>  Nordbo Huset  Sønnesvej 112  7000 Fredericia</p>
	<p><b>Økonomi:</b>  Kasserer Bjarne Dueholm  Prangervej 118 I/H  7000 Fredericia  Telefon 22 60 81 00  Mail: <u><a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a></u>  Bank: Arbejdernes Landsbank  Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703  MobilePay: 99 47 81</p>	<p><b>Offentlighed:</b>  Hjemmeside: nordbosenior.dk  Facebook: Nordbo Senior  Cvr.nr.: 39432722  Tilsluttet: Danske Seniorer</p>

Skrammel, er noget man gemmer  
i årevis, og smider væk, dagen  
før, man skal bruge det!



# ***Mvh Nordbohuset***